

ПРИКАЗ

«30».08.2018 г.

№ 74/1 – П

О порядке организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня обучающихся МБОУ «Гимназия №8 им. А.А.Ахмедова»

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. N 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников», с целью повышения двигательной активности и работоспособности учащихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заместителю директора по воспитательной работе Душуловой Р.С. и заведующему кафедрой технологии учителей физической культуры и труда Ахматханову С.А.:
 - 1.1. разработать положение о проведении утренней зарядки до учебных занятий в МБОУ «Гимназия №8 им. А.А.Ахмедова» для учащихся 1-11 классов;
 - 1.2. разработать комплекс упражнений в соответствии с гигиеническими требованиями к утренней зарядке школьника продолжительностью 6 -7 минут (в младших классах не более 5-6 минут) состоящий от 4 до 6 упражнений в соответствии с возрастными особенностями обучающихся;
 - 1.3. с 03.09.2018 года ввести в распорядок дня МБОУ «Гимназия №8 им. А.А.Ахмедова» проведение утренней гигиенической гимнастики для учащихся с 1-11 класс с 8-15 до 8-25;
 - 1.4. в срок до 10 сентября 2018 года предоставить информацию о введении в распорядок дня гимназии проведение утренней гигиенической гимнастики для учащихся с 1-11 классов.
2. **Учителям физической культуры Ахматханову С.А., Магомадову Ш.А.:**
 - 2.1.в каждом классном коллективе подготовить инструкторов для участия в проведении массовой зарядки из числа обучающихся;
 - 2.2.на уроках физической культуры организовать изучение комплекса упражнений в каждом классе с целью правильного выполнения, а так же для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендовать изучение подвижных игр на переменах.
3. Определить места проведения зарядки:
 - в тёплое время года – 1-4 классы школьный двор,
 - 5-11 классы главная площадка,
 - в холодное время года – классные комнаты, рекреации возле кабинетов.
4. Назначить ответственных лиц за проведение зарядки в тёплое время года:
 - Лечиеву Х.А.и кл. рук. 1- 4 классов – 1-4 классы.
 - Магомадова Ш.А.. и кл. рук. 5 - 7 кл.. – 5-7 классы.
 - Ахматханова С.А.и кл. рук. 8-11 кл – 8-11 классы
5. Контроль за посещаемостью утренней зарядки возложить на классных руководителей 1-11 классов.
6. Классным руководителям 1-11 классов провести беседы с обучающимися и их родителями о значении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, определить ответственных учащихся - инструкторов за проведение занятий.

7. Педагогам – предметникам с целью предупреждения и снятия утомления, повышения активного внимания и работоспособности на уроках проводить динамические паузы, физкультминутки в соответствии с рекомендуемым комплексом САНПИН 2.4.2.2821-10
8. Заместителю директора по воспитательной работе Душуловой Р.С., учителям физической культуры Ахматханову С.А., Магомадову Ш.А., классным руководителям 1-11 классов: активизировать участие учащихся в общегимназических спортивных мероприятиях: днях здоровья, внеклассных спортивных занятиях и соревнованиях, а так же в самостоятельных занятиях физической культурой в секциях и клубах.
9. Контроль над исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Душулову Р.С.

Директор



Й.Т.Сабуралиева